Flours de Bach et enfants traités pour TDAH (trouble de l'attention avec Hyperactivité)

Pays : Etats-Unis

Date : Aout 2002

Auteurs : [Satwant Kaur Mehta](#), B.S.

Lieu de l'étude : Penn State Hershey Medical Center (Pennsylvanie-US A)

Publication : Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry/ Pubmed

Protocole Clinique : 10 enfants diagnostiqués TDAH – Etude en double aveugle et placebo

Résumé:

Comparaison de deux groupes d'enfants suivis pour un trouble de l'attention avec Hyperactivité en hôpital de jour. Les patients des 2 groupes étaient sous médicaments. En complément, un premier groupe a pris des fleurs de Bach et le deuxième groupe prenait un placebo (étude en double aveugle). La posologie était de 2 gouttes, 2 fois par jour la première semaine puis 3 fois par jour par la suite et pendant 3 mois. Après 3 mois, 60% des patients du groupe sous Fleurs de Bach n'avaient plus besoin de traitement médicamenteux, et 40% demeuraient en hospitalisation de jour.

En parallèle, dans le groupe placebo, 60% des patients ont eu une aggravation de leur symptôme, nécessitant une hospitalisation complète. Les 40% restants demeuraient en hôpital de jour et aucun d'entre eux n'a pu réduire son traitement médicamenteux. L'amélioration des patients a également été mesurée grâce à l'indice CAP (Childhood Attention Profile).

Flours testées : Rescue, Crab Apple, Vervain, Walnut

Etude à télécharger : [https://jaacap.org/article/S0890-8567\(09\)61067-4/fulltext](https://jaacap.org/article/S0890-8567(09)61067-4/fulltext)

Étude préclinique de l'effet des essences florales de Bach dans l'inflammation aiguë

Pays : Cuba

Date : 2013

Auteurs : Rivas-Suárez, S., Valido-Díaz, A., & Blanco-Machado, F.

Publication : *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas (Revue cubaine de recherches biomédicales)*, 32 (1), 65-73.

Lien : <http://scielo.sld.cu/pdf/ibi/v32n1/ibi07113.pdf>

RÉSUMÉ

Introduction : Les études précliniques qui précèdent habituellement l'usage d'un médicament classique pourraient devenir la solution pour vérifier les actions thérapeutiques de médecines naturelles comme les Fleurs de Bach. L'inflammation aiguë et les modèles expérimentaux qui la simulent sont des outils utiles dans cette voie. Objectif : Évaluer l'activité anti-inflammatoire des essences florales de Bach sur un modèle d'inflammation aiguë sur des rats.

Méthodes : Une étude préclinique expérimentale pilote, contrôlée et randomisée en aveugle a été réalisée par l'UTEX de l'Université de sciences médicales de Villa Clara au cours du mois de décembre 2010. Le modèle expérimental a consisté en l'induction d'un œdème plantaire par

Dextrán. 5 groupes de 6 animaux ont été formés (30 rats au total). Trois groupes ont été traités respectivement avec les essences Beech, Vervain et Rescue Remedy, tandis que les 2 derniers servaient de contrôle (négatif par placebo et positif avec Diphenhydramine).

Résultats : Différents effets ont été observés lors des traitements utilisés. Beech et Vervain ont montré des propriétés anti-inflammatoires avec des différences significatives par rapport au placebo, point qui confirme son utilisation dans le traitement de pathologies où l'inflammation est le dénominateur commun. Ces actions ont été sélectives, dans la mesure où Beech a montré un effet immédiat et Vervain une action sur l'inflammation lors de la troisième heure. L'autre préparation, Rescue Remedy, n'a montré aucune action différente du placebo.

Utilisation préventive du remède de secours aux fleurs de Bach dans le contrôle des facteurs de risque de maladie cardiovasculaire chez le rat.

Pays : Brésil

Date : Aout 2014

Auteurs : Resende MM, Costa FE, Gardona RG, Araújo RG, Mundim FG, Costa MJ.

Publication : **Complementary Therapies in Medicine Volume 22, Issue 4, August 2014, Pages 719-723/Pubmed**

RESUME : Objectifs : Évaluer l'effet du remède de secours aux fleurs de Bach sur le contrôle des facteurs de risque de maladie cardiovasculaire chez le rat.

Une étude expérimentale longitudinale randomisée.

Méthode : Dix-huit rats Wistar ont été répartis au hasard en trois groupes de six animaux chacun et dosés par voie orogastrique soit à 200 µl d'eau (groupe A, témoin), soit 100 µl d'eau et 100 µl de remède de fleur de Bach (groupe B), soit 200 µl de Remède aux fleurs de Bach (groupe C) tous les 2 jours, pendant 20 jours. Tous les animaux ont été nourris avec de la nourriture pour rat standard et de l'eau à volonté.

Le volume d'urine, le poids corporel, le poids des fèces et l'apport alimentaire ont été mesurés tous les 2 jours. Au jour 20, des tests de glycémie, d'hyperuricémie, de triglycérides, de cholestérol à lipoprotéines de haute densité (HDL) et de cholestérol total ont été effectués, et l'anatomie et l'histopathologie du cœur, du foie et des reins ont été évaluées. Les données ont été analysées en utilisant le test de Tukey à un niveau de signification de 5%.

Résultats : Aucune différence significative n'a été trouvée dans l'apport alimentaire, le poids des fèces, le volume d'urine et les niveaux d'acide urique entre les groupes. Le groupe C avait un gain de poids corporel significativement inférieur à celui du groupe A et une glycémie inférieure par rapport aux groupes A et B. Les groupes B et C avaient un cholestérol HDL et des triglycérides significativement plus élevés que les témoins. Les animaux présentaient une légère stéatose hépatique, mais aucun dommage cardiaque ou rénal n'a été observé dans les trois groupes.

Conclusion : Le remède de secours aux fleurs de Bach a été efficace pour contrôler la glycémie, les triglycérides et le cholestérol HDL et peut servir de stratégie pour réduire les facteurs de risque de maladie cardiovasculaire chez le rat. Cette étude fournit des données préliminaires de «preuve de concept» selon lesquelles Bach Rescue Remedy peut exercer certains effets biologiques.

Etude à télécharger : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25146077#>

Comparaison de l'efficacité de la thérapie par fleurs de Bach et de la musicothérapie pour l'anxiété lors de soins dentaires pour des patients pédiatriques.

Date : Mars 2020 :

Pays : Inde

Auteurs : Uma B Dixit, Rishita R Jasani

Lieu de l'étude : Department of Pedodontics and Preventive Dentistry, DY Patil University - School of Dentistry, Navi Mumbai, Maharashtra, India

Contexte : L'anxiété dentaire est la principale cause des rendez-vous dentaires manqués, des retards de traitement et des caries dentaires non traitées chez les enfants. Des techniques alternatives telles que la musicothérapie (MT) et la thérapie par les fleurs de Bach (BFT) ont le potentiel de réduire l'anxiété. Le manque d'études contrôlées randomisées évaluant l'efficacité de ces méthodes dans la réduction de l'anxiété dentaire nous a conduit à cette étude.

Objectif: Comparer l'efficacité du BFT et de la MT sur la réduction de l'anxiété dentaire chez les patients pédiatriques.

Matériaux et méthodes: Un total de 120 enfants (âgés de 4 à 6 ans) ont été sélectionnés et répartis au hasard dans trois groupes: BFT, MT et contrôle. Tous les enfants ont reçu une prophylaxie orale et un traitement au fluorure. L'anxiété dentaire a été évaluée à l'aide de l'échelle de notation du comportement de la Caroline du Nord, de l'échelle d'image faciale (FIS) et des paramètres physiologiques.

Résultats: Un comportement significativement meilleur a été observé chez les enfants du groupe BFT par rapport au groupe témoin ($P = 0,014$). Les scores FIS mesurés après l'opération n'ont pas montré de différences significatives entre les groupes. Les enfants des groupes BFT et MT ont montré une diminution significative des pouls en peropératoire à partir de la période préopératoire. La pression artérielle systolique peropératoire chez les enfants du groupe MT était significativement inférieure à celle du groupe BFT et du groupe témoin. La pression artérielle diastolique a augmenté de manière significative dans le groupe témoin en peropératoire, tandis que les autres groupes ont montré une diminution.

Conclusion: Les résultats de cette étude démontrent des effets significatifs à la fois d'une dose unique de BFT et d'une exposition à la MT, sur la réduction de l'anxiété dentaire chez les enfants âgés de 4 à 6 ans.

Etude à télécharger : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32174632>